

1 MOI-PERSONNE

Qui suis-JE ?
Est-ce que je me connais ?



1

«Tu me sondes et me connaît »

(Psaume 139,1)

1 MOI-PERSONNE

1

Qui suis-je ? Est-ce que je me connais ?

« Tu me sondes et me connaît... »

Psaumes 139,1



1 Observe l'image que nous te présentons de cette petite fille. Qu'est-ce qu'elle te suggère ?



On dirait qu'elle regarde à travers une vitre et qu'elle est surprise ... à cause de quelque chose ... mais ...

2 Elle se regarde ? Est-elle en mesure de voir son visage qui se reflète dans la vitre ?

Voir est différent de regarder, entendre est différent d'écouter.

Souvent, nous vivons sur « la pointe des pieds ».

3 Nous t'invitons à CHANGER ton point de vue. Tu seras surpris non seulement par ce qui est en dehors de toi, autour de toi, mais tu te laisseras surprendre par toi-même. Par ton courage, par combien tu es bien fait, par la grande aventure d'être une PERSONNE.

Essaye d'obtenir une photographie comme celle que nous t'avons fait voir de la petite fille et colle cette photo sur l'encadré ci-dessous. Ce sera ton point de départ.



1 MOI-PERSONNE

1

Qui suis-je ? Est-ce que je me connais ?

4 Pour changer ton regard, commence par toi-même, en te demandant :



Qui suis-je ?

D'où est-ce que je viens ?

Écris ton nom

Pour qui suis-je ?

Où vais-je ?

5 Pourrais-tu répondre à chaque question ? Essaie d'approfondir

Qui suis-je ?

D'où est-ce que je viens ?

Où vais-je ?

Pour qui suis-je ?



Est-ce que cela a été facile ? Toutes les réponses sont-elles claires ?

1 MOI-PERSONNE

1

Qui suis-je ? Est-ce que je me connais ?

6 Nous t'invitons à lire ce texte ...



D'où est-ce que je viens ?

Tous les jours, beaucoup des choses, que nous prenons pour acquises, ont lieu autour de nous et se produisent alors que nous les avons sous nos yeux quotidiennement. Nous y sommes habitués, et pourtant, elles sont extraordinaires. Chaque matin, nous voyons se lever le soleil.

Nous savons que le mouvement de la Terre sur elle-même et autour du soleil est responsable de la séquence entre le jour et la nuit ; et pourtant, nous ne sommes pas en mesure d'avancer pas même d'une minute le lever du jour. Et nous ouvrons nos yeux chaque matin.

Si nous pouvions unir toutes les étoiles de l'univers dans un espace limité et contempler leurs scintillements lumineux, leurs couleurs et leur énergie, leur beauté ne pourrait avoir la dignité et la valeur de la nouvelle vie humaine qui vient au monde pas même l'espace d'une seconde

Chaque être humain qui commence à exister a une vie à vivre et un projet à construire : être et demeurer dans le monde comme une personne unique et irremplaçable qui veut aimer et être aimée.

Notre vie n'est pas le fruit du hasard ou d'une coïncidence. Chacun de nous a été conçu, créé et aimé par Dieu depuis toujours et à jamais avec ses qualités et ses limites.

Seigneur, tu me sondes et tu me connais ; tu sais quand je m'assieds et quand je me lève, tu pénètres de loin ma pensée ; tu sais quand je marche et quand je me couche, et tu pénètres toutes mes voies.

Car la parole n'est pas sur ma langue, que déjà, ô Éternel ! tu la connais entièrement.

Tu m'entoures par derrière et par devant, et tu mets ta main sur moi.

Une science aussi merveilleuse est au-dessus de ma portée, elle est trop élevée pour que je puisse la saisir. Où irais-je loin de ton esprit, et où fuirais-je loin de ta face ?

Si je monte aux cieux, tu y es ; si je me couche au séjour des morts, t'y voilà. Si je prends les ailes de l'aurore, et que j'aie à habiter à l'extrémité de la mer, là aussi ta main me conduira, et ta droite me saisira.

.. Tu me connais ...

**Si je dis : Au moins les ténèbres me couvriront,
la nuit devient lumière autour de moi ;**

**même les ténèbres ne sont pas obscures pour toi,
la nuit brille comme le jour,
et les ténèbres comme la lumière.
C'est toi qui as formé mes reins,
qui m'as tissé dans le sein de ma mère.**

**Je te loue de ce que je suis une créature
si merveilleuse. Tes œuvres sont admirables,
et mon âme le reconnaît bien.
Mon corps n'était point caché devant toi,
lorsque j'ai été fait dans un lieu secret,
tissé dans les profondeurs de la terre.
Quand je n'étais qu'une masse informe,
tes yeux me voyaient; Et sur ton livre étaient tous inscrits les jours
qui m'étaient destinés,
avant qu'aucun d'eux existât.**

Psaumes 139, 1-16

1 MOI-PERSONNE

1

Qui suis-je ? Est-ce que je me connais ?

Crois-tu qu'il y a quelqu'un qui te connaît de cette manière ? Qui est capable de pénétrer ainsi tes pensées ? De te serrer si fort que cela ? De te découvrir, de te protéger ... de te tisser dans le sein de ta mère ? Pense à qui.



Un Père a pris soin de ma vie. Même avant que mon père et ma mère me voient et me prennent dans leurs bras pour la première fois.

Un Père bon qui désire que je sois aimé et heureux, et qui souffre quand ce n'est pas ainsi. Je ne lui suis pas indifférent. Il me donne une dignité que personne ne peut m'enlever même si je suis parfois traité injustement. Cette dignité que je possède est seulement parce que je suis ce que je SUIS : un fils, le fils de Dieu.

Bien avant d'être créé, Dieu a déjà pensé à chacun d'entre nous, il a déjà pensé à moi. Avec mon nom. Unique, irremplaçable, spécial. Et il m'aime infiniment. Tant et si bien qu'il me dit que même ma mère m'oubliera, mais moi je ne t'oublierai pas (cf. Es 49, 15).

Qui suis-je ?

7 Nous avons déjà fait le premier pas : JE SUIS FILS DE DIEU.

Mais LUI, qui me connaît plus que moi-même, est celui qui me donne la réponse sur comment je suis fais.

Ainsi dit le Psaume : « ... mon âme le reconnaît bien, mes yeux te voyaient... » (Ps 139,14-16).

Et la Genèse nous dit également que : « L'Éternel Dieu forma l'homme de la poussière de la terre, il souffla dans ses narines un souffle de vie ... » (Gn 2, 7).

Mets en relation ces deux citations et pense à toi. Dans ton âme et dans tes yeux, comme le dit le Psaume.

Pense que Dieu t'a façonné, de la poussière, et t'a donné son souffle. Comment suis-je fais ?



1 MOI-PERSONNE

1

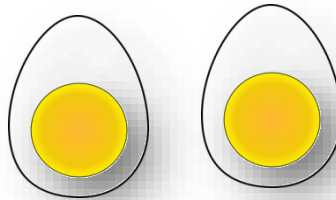
Qui suis-je ? Est-ce que je me connais ?

Cette question est très simple :

Peux-tu décrire ce que tu vois dans le dessin ?



Vu que tu ne peux pas le toucher, nous te disons que c'est, en effet, un œuf cuit. C'est un ŒUF DUR. Et si tu l'ouvres, qu'est-ce que tu trouves à l'intérieur ?



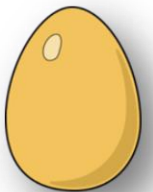
Le blanc est l'œuf ?

Le jaune d'œuf c'est l'œuf ?

L'œuf est formé par le BLANC et le JAUNE.

Grâce à ce simple exemple, il est facile de comprendre comment je suis fais. De quel matériel ? D'un corps et d'une âme, comme une UNITÉ telle que l'œuf ... un blanc et un jaune.

Tu peux lui peindre des yeux, une bouche, un nez, des oreilles, etc...
Ah ! et la coquille ?... imagine !!Qu'est-ce que ça pourrait être ?...



Tout en tenant compte des différences, MOI aussi, en tant que PERSONNE, je suis composé d'un CORPS et d'une ÂME.

Dieu m'a façonné de la poussière, de la terre et m'a donné un CORPS, « mes os ». Il m'a insufflé son souffle, son esprit et m'a donné l'ÂME.

Le corps et l'âme forment un tout. La personne humaine, créée à l'image de Dieu, est un être à la fois corporel et spirituel. L'âme donne vie au corps. L'âme signifie le principe spirituel de l'homme. C'est la partie la plus intime de moi. Et Dieu m'aime dans ma totalité, dans mon corps et mon âme.

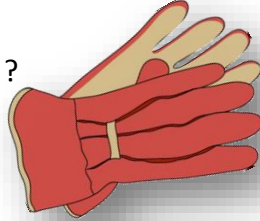
1 MOI-PERSONNE

1

Qui suis-je ? Est-ce que je me connais ?

9 Une nouvelle image et la même question : Qu'est-ce que c'est ?

Combien de parties a-t-il ?



et...à quoi cela sert-il? ...

Place la paume de ta main sur le papier et dessine son contour.

1 MOI-PERSONNE

1

Qui suis-je ? Est-ce que je me connais ?

Le gant est, en effet, formé de cinq parties qui correspondent aux cinq doigts d'une main et servent à composer la main.

TOI aussi, en tant que PERSONNE, tu as cinq dimensions qui te CONFORMENT.

Chaque dimension est comme un doigt du gant qui a la forme de la main. Un seul doigt n'est pas la main. Si le doigt d'un gant se casse, il ne sert plus pour la main.



Il en va de même pour les dimensions de la personne. Toutes sont importantes et nécessaires.

DIMENSION PHYSIQUE _____ **LE CORPS**

Notre structure en tant que personne est complètement influencée par notre corps. C'est la dimension visible de la personne. Le développement des capacités motrices et des sensations qui sont essentielles pour le développement d'autres domaines..

DIMENSION AFFECTIVE _____ **LE CŒUR ET LES SENTIMENTS**

C'est la dimension la plus suggestive de la personne. Elle correspond à la reconnaissance et à la gestion de nos émotions et de nos sentiments, de nos affections.

DIMENSION INTELLECTUELLE _____ **LA RAISON ET LA VOLONTÉ**

Elle se réfère aux valeur non plus physiques ou émotionnelles de la personne, mais elle implique également une connaissance de la dignité humaine. Développons des façons de penser et d'apprendre, qui nous aident à mieux comprendre le monde qui nous entoure.

DIMENSION SOCIALE _____ **LA RELATION**

Comme êtres humains, nous vivons en contact avec l'environnement, cela parce que nous faisons partie d'un environnement qui nous enrichit. Cet environnement est constitué, en plus de la nature, de nos amis, de notre famille et de la société en général. Les êtres humains ne peuvent pas vivre isolés, parce que, dans ces conditions, ils tombent malades.

DIMENSION SPIRITUELLE _____ **LA LIBERTÉ ET LA MORALE**

C'est l'orientation, l'avenir et la signification que nous donnons à nos actions et à notre être, et à travers laquelle nous pouvons établir une signification et une mission pour notre vie.



1 MOI-PERSONNE

1

Qui suis-je ? Est-ce que je me connais ?

10 Arrête-toi pour penser et fais ta propre analyse pour mieux te connaître.

CORPORELLE

Âge :

Sexe : garçon fille

Hauteur : Poids :

Physiquement, JE SUIS

En me regardant, je pense que

AFFECTIVE

J'ai l'habitude d'être triste quand ...

Je suis content/heureux quand ...

Je suis nerveux quand.....



Dessine-toi

INTELLECTUELLE

J'étudie parce que ...

Je m'efforce d'obtenir ...

Je comprends la signification de ma personne ...

SOCIALE

Quand je suis avec ma famille

Quand je suis avec mes amis

En classe, je fais preuve de ...

SPIRITUELLE

Ce que je désire dans la vie est que ...

Je crois que je suis très heureux quand ...

Pour soigner ma vie intérieure, j'ai l'habitude de ...

1 MOI-PERSONNE

1

Qui suis-je ? Est-ce que je me connais ?

11 Te souviens-tu de la silhouette de la main que tu as dessinée ? À présent, nous t'invitons à mettre sur chaque doigt l'une des dimensions que nous avons vues. Fais un dessin sur chacun des doigts.



12 Pour mieux comprendre chacune des dimensions de la personne, nous te présentons deux situations quotidiennes. En groupe, nous devons analyser chaque situation et indiquer la phrase où chaque dimension est mise en jeu.

Il est 20h00 et tu es en train de regarder la télévision après une journée très chargée. Ta mère te demande si tu as fini de faire tes devoirs. Tu ne réponds pas, mais elle sait que tu ne les as pas encore finis. Elle éteint la télé et tu te mets en colère. Elle s'en va avec la télécommande. Tu te lèves aussitôt et tu vas terminer tes devoirs. Quand tu les as finis, tu le dis à ta mère et elle sourit.



PHYSIQUE		
AFFECTIVE		
INTELLECTUELLE		
SOCIALE		
TRANSCENDENTALE		



En classe, on commence à dicter les questions pour le contrôle. Tu n'as pas beaucoup étudié, et tu es nerveux : tes mains transpirent, les battements de ton cœur s'accroissent... Tu as un trou et tu commences à bouger nerveusement sur ta chaise. Tu es nerveux, inquiet, agité, triste... Tu respirez profondément plusieurs fois, tes yeux se ferment et tu veux te calmer. Tu pries pour ce qu'il adviendra et tu décides d'étudier de façon plus approfondie la prochaine fois.

1 MOI-PERSONNE

1

Qui suis-je ? Est-ce que je me connais ?

PHYSIQUE	
AFFECTIVE	
INTELLECTUELLE	
SOCIALE	
TRANSCENDENT ALE	

13 Mets en rapport les expressions suivantes avec chacune des dimensions.



Je t'admire ...

PHYSIQUE

Je veux être avec toi ...

AFFECTIVE

Je désire ton bien ...

INTELLECTUELLE

Tu me manques ...

SOCIALE

Je t'aime ...

TRANSCENDENTALE

Cela t'a semblé difficile ? Certaines expressions pourraient s'emboîter dans différentes dimensions ?



La personne dans l'âme et le corps est un TOUT, et aussi les différents domaines de la personne forment un tout.

Ce qui est spécifique et unique à la personne est la capacité d'AIMER. Le désir d'aimer et d'être aimé, qui est inscrit dans le corps et l'âme, dans les sentiments, dans l'intelligence, dans la volonté, et dans la relation avec les autres.

Nous avons deux questions auxquelles tu dois répondre, mais nous t'offrons ce travail. Nous espérons que tu découvriras les réponses tout au long de ce cours.

Pour qui suis-je ?

Où vais-je ?