

## Ser novios



3

“Y nosotros hemos conocido el amor que Dios nos tiene y hemos creído en él.”

1 Jn 4,16

# 6 MI DESEO: AMOR VERDADERO

## 3

### Ser novios



“Y nosotros hemos conocido el amor que Dios nos tiene y hemos creído en él.”

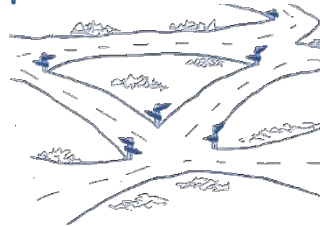
1 Jn 4,16



¡El amor llega! ¡Nos toca el corazón!

Pero ya hemos visto que el amor es un camino, y en él aprendemos a amar.

El noviazgo por tanto es un tramo de ese camino.



**1** Te vamos a presentar dos historias diferentes en caminos diferentes del amor. Los personajes de cada CASO viven la relación de distinta manera.

En ambos casos te pedimos que analices cada relación, contestes a cada pregunta de forma individual y después imagina que sus personajes son amigos tuyos, ¿qué les dirías?, ¿qué les aconsejarías?

## CASO 1

**Gaby y Cova** llevan saliendo 10 meses. Están muy enamorados, pero a Cova hay algo que no le gusta de su relación, siempre quedan solos. Ella insiste en quedar con las amigas pero él se ofende y le dice que no le quiere como él a ella, con frases como:

“ Para mí todo el tiempo que estoy contigo es insuficiente”.

“Yo sí te amo”.

Sus amigas se lo echan en cara y no sabe qué hacer. Su madre también se lo comenta. Lo peor es que ahora miente y dice que ha quedado con las amigas cuando no es verdad.

# 6 MI DESEO: AMOR VERDADERO

3

Ser novios

Cuántos problemas detectas y di cuáles son:



Four horizontal blue lines for writing answers to the first question.



¿Cómo crees que debe afrontar Cova el problema que le inquieta?

Four horizontal blue lines for writing answers to the second question.

Piensas que Gaby le hace a Cova "chantaje emocional". Si es así, indica cómo.

Three horizontal blue lines for writing answers to the third question.

¿Qué importancia tienen los amigos en la vida de un chico de tu edad? Explica por qué.

Three horizontal blue lines for writing answers to the fourth question.

Ahora piensa que eres amigo de Cova y que la tienes que aconsejar, ¿cómo se lo dirías?

Two horizontal blue lines for writing answers to the fifth question.

Y ahora piensa que eres amigo de Gaby y que le tienes que aconsejar, ¿cómo se lo dirías?

Two horizontal blue lines for writing answers to the sixth question.

# 6 MI DESEO: AMOR VERDADERO

3

## Ser novios

Después de esta reflexión personal, vamos a debatir en grupo contestando a las siguientes preguntas y afirmaciones:



La actitud de Cova es de falta de personalidad.

¿Crees que es importante mantener las relaciones con los amigos cuando sales con alguien? ¿Y en una relación de noviazgo?

¿Funcionará una relación donde se da constantemente el chantaje emocional?

El momento en que miente a su madre, es un indicativo de que algo va mal. ¿Crees que las relaciones de amor deben esconderse?



¿Qué crees que debe hacer Cova? ¿Esta relación se construye en un verdadero amor?

¿Crees que Cova debe ser valiente y dejar a Gaby?

# 6 MI DESEO: AMOR VERDADERO

3

Ser novios

## CASO 2



**Jimena** siempre ha sido una chica buena, estudiosa y muy familiar.

Este año ha venido nuevo al colegio un chico, mayor que el resto de la clase. Ha repetido curso dos veces. Es el típico "malote", muy atractivo y se le ve con mucha experiencia. Se ha hecho líder del grupo.

A Jimena le llama mucho la atención su forma de ser, es muy atractivo para ella. Todos saben que **Fonsi** suspende casi todas, no estudia, fuma, creen que también toma porros los *findes*, llega tarde a casa y sus padres no le ponen ningún límite. Aún así, Jimena se siente muy halagada al ver que le pide salir. Ella cree que el amor todo lo puede y podrá cambiar la actitud de Fonsi.

¿Crees que Jimena hablará con sus padres sobre esto? ¿Sería bueno para ella hacerlo?

---



---

¿Crees que a Jimena le hará bien la relación con Fonsi? ¿Por qué?

---



---

Jimena parece enamorada, ¿crees que ese enamoramiento es motivo suficiente para establecer una relación con Fonsi? ¿Por qué? ¿Debería tener en cuenta más cosas?

---



---



# 6 MI DESEO: AMOR VERDADERO

3

Ser novios



Después de esta reflexión personal, vamos a debatir en grupo contestando a las siguientes preguntas y afirmaciones:

A Jimena le viene bien la relación con Fonsi. Es un chico experimentado y eso le puede espabilar, le hace estar en el mundo. Ella controla la situación y sabrá decir no a lo que no le convenga y se dará cuenta si la cosa no funciona.

---

---

Lo que nos apetece no es lo mismo que lo que nos conviene. ¿Crees que a Jimena le conviene la relación con Fonsi? ¿Cómo se lo dirías tú a Jimena si fuera tu amiga?

---

---

6 MI DESEO: **AMOR VERDADERO**

3

## Ser novios

Si Jimena decide esperar y tomar un poco de distancia, es decir, reflexionar, analizar la situación de Fonsi, los puntos que tienen en común, y orientar ese afecto tan fuerte que siente hacia él, hacia su verdadera felicidad. ¿Crees que haría lo correcto?

---



---

¿Qué debes tener en cuenta al empezar una relación?

---



---



Es importante que reconozca bien y ordene mis afectos antes de empezar una relación de amistad, y más aún de noviazgo.

El amor es una pasión muy poderosa que sé que me arrastra. El estar muy atraído por alguien no es motivo para empezar una relación. Es importante conocer su interior y saber si es bueno para mí.

La llamada del amor despierta en mí el ser mejor persona, me hace querer el bien del otro. Esto es ordenar mis afectos, el amor ordenado al amor verdadero.

El noviazgo es un camino maravilloso para poder conocer verdaderamente a esa persona que ha despertado en mí la llamada del amor.

Es una pena perder el tiempo entregando mi tiempo y parte de mi persona a esas relaciones que sé, que no me llevan a ningún buen puerto.

Ya tengo muchas herramientas para este camino del amor que llevo andado. Puede empezar una etapa preciosa en mi vida. ¡No debo precipitarme!

# 6 MI DESEO: AMOR VERDADERO

3

Ser novios

2 Después de este rato de reflexión te invitamos a participar en una dinámica:

Necesitamos un par de voluntarios para hacer de actores, ¿os atrevéis?

La escena que tenéis que representar es una situación que os diga vuestro profesor.

¡Ojo! Hay ciertas **NORMAS DE INTERPRETACIÓN**:



NO HABLAR

NO HACER SONIDOS

NO SEÑALAR

NO ESCRIBIR NI DIBUJAR

¡¡SOLO GESTOS!!

¿Has podido adivinar de qué se trataba?

---

---

¿Has detectado emociones? ¿Cuáles? ¿En qué momento?

---

---

¿Es fácil expresar con gestos las cosas? ¿Es más fácil con palabras?

---

---



# 6 MI DESEO AMOR VERDADERO

3

## Ser novios

Quando quieres comunicarte solo con gestos, ¿crees que es difícil encontrar el gesto adecuado para que el otro pueda entenderte?

---



---

Tu lenguaje corporal es lo que expresas con tu cuerpo. ¿Crees que los gestos son importantes para expresar lo que llevas dentro?

---



---

Los gestos forman parte de la comunicación. Piensa en los gestos que utilizas con:

|                               |  |
|-------------------------------|--|
| TU PADRE                      |  |
| TU MADRE                      |  |
| TU PROFESOR                   |  |
| TU HERMANA                    |  |
| TU HERMANO                    |  |
| TU AMIGO                      |  |
| TU AMIGA                      |  |
| EL CHICO O CHICA QUE TE GUSTA |  |
| TU NOVIO<br>TU NOVIA          |  |

¿Utilizas los mismos gestos para comunicarte con todas las personas por igual? ¿Por qué?

---



---

# 6 MI DESEO: AMOR VERDADERO

3

## Ser novios

¿Crees que hay gestos intencionados? ¿Es lo mismo dar un bofetón que regalar una caricia?

---



---

3 A continuación, de la misma manera que en la actividad anterior, piensa en qué gestos de los que te indicamos en la tabla darías a cada una de las siguientes personas que pueden formar parte de tu vida:

|                               | REGALO | MIRADA | CARICIA | ABRAZO | BESO |
|-------------------------------|--------|--------|---------|--------|------|
| TU MADRE                      |        |        |         |        |      |
| TU PROFESOR                   |        |        |         |        |      |
| TU HERMANA-O                  |        |        |         |        |      |
| TU AMIGO                      |        |        |         |        |      |
| TU AMIGA                      |        |        |         |        |      |
| EL CHICO O CHICA QUE TE GUSTA |        |        |         |        |      |
| TU NOVIO<br>TU NOVIA          |        |        |         |        |      |



Los gestos, como las palabras son necesarios para la comunicación y, por tanto, para toda relación.

La importancia del gesto se basa en que me permite expresar a través del cuerpo mis afectos más profundos.

El gesto, al ser un acto, tiene consecuencias en mí y en los demás. Pueden fortificar mi relación o pueden también anular su verdadero sentido. Por eso, es importante ordenar también los gestos del amor en armonía con mis afectos.

# 6 MI DESEO: AMOR VERDADERO

## Ser novios

3

4 Te invitamos a ver una secuencia de 3 minutos (del 47' al 50') de la película "Un paseo para recordar" (A. Shankman 2002).

Los protagonistas de esta historia, Jamie y Landon, viven una historia de amor. Son muy distintos el uno del otro. Landon proviene de una familia desestructurada. Va mal en los estudios. Se mete en conflictos y en uno de sus castigos conoce a Jamie. Una chica muy tradicional, seria, con mucha confianza en sí misma. Hija de un predicador, huérfana de madre y con una enfermedad terminal.

En la secuencia, Landon lleva a Jamie a observar el universo por la noche. Jamie ha cambiado la vida de Landon y sabe la importancia de respetar a Jamie y que así su amor se hace más grande.



¿Te has fijado que Landon lleva una manta para cada uno? ¿Por qué crees que tiene ese gesto?

Jamie quiere ir despacio, expresando su amor de forma adecuada. ¿Te parece que Landon lo valora?

Cuando empiezan a besarse, Landon para la situación. ¿Por qué?

# 6 MI DESEO: AMOR VERDADERO

## Ser novios

3

¿Qué crees que está cuidando Landon con estos gestos concretos de la manta y el posponer los besos?

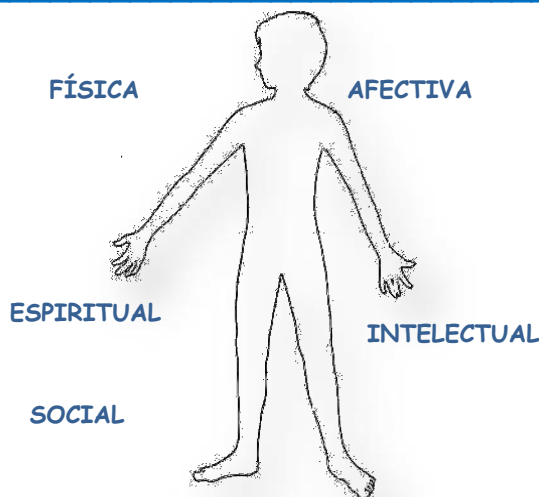


¿Crees que no le apetecía besar a Jamie? ¿Por qué para? ¿De qué herramientas se sirve?

¿Crees que Landon ha integrado sus afectos y su sexualidad en toda su persona o se "ha roto en mil pedazos por el deseo de seguir besando a Jamie?

¿Recuerdas cuando hablamos de las dimensiones de la persona?

¿Con qué dimensión crees que está amando Landon a Jamie?



¿A qué te suena la palabra CASTIDAD?

# 6 MI DESEO: AMOR VERDADERO

## Ser novios

3



Puedo pensar que la castidad es una "losa", algo negativo o, por el contrario, puedo ver la castidad como algo alcanzable y deseable para mí:

- "Yo quiero ser casto, puro, porque quiero ser **ÍNTegro**"
- "Quiero ser **PERSONA**"

El verdadero lastre es aquel que me impide **VOLAR**, el que me impide **SER PERSONA**.

Vivir la castidad es integrar mi **SEXUALIDAD** en mi **PERSONA** y ser capaz de expresar con mi cuerpo la donación ordenada al amor, a la entrega del otro con gestos propios de ese amor: filial, fraternal o esponsal.

A un desconocido no le muestro los mismos gestos de amor. Los gestos de amor a un conocido son diferentes a los de un amigo.

También son distintos los gestos de amor entre los novios y los casados.

La ausencia de genitalidad en el noviazgo no implica un silencio de la sexualidad. El noviazgo me permite aprender el lenguaje de la ternura.

- 5 En pequeños grupos te invitamos a reflexionar sobre la castidad en el noviazgo:

¿Qué cosas se te ocurren que se pueden hacer para cuidar que los novios vivan la castidad en el noviazgo?

---

---

# 6 MI DESEO: AMOR VERDADERO

3

## Ser novios

¿Qué tipo de gestos te parecen adecuados para el noviazgo?

---



---



¿Qué cosas te parecen que son contrarias para la castidad en el noviazgo? (Ver pornografía, vestir muy provocativamente, etc., sigue tú).

---



---

¿Qué herramientas y estrategias puedes utilizar para vivir bien tu castidad?

---



---

6 Vamos a ver ahora una parte del vídeo "Amor sin remordimiento"  
[https://www.youtube.com/watch?v=Ez\\_s9dMvPJY](https://www.youtube.com/watch?v=Ez_s9dMvPJY)



Es el testimonio de de una chica que expresa cómo cambia su vida y se hace más plena, cuando decide cambiar la forma de vivir su sexualidad.

Después de escuchar este testimonio os vamos a mostrar una serie de temas relacionados con el noviazgo que podemos escuchar en nuestra sociedad.

No olvidemos que estamos inmersos en esta cultura en la que la sexualidad está "inflada de valor", pero que realmente ha perdido su valor verdadero y profundo.

De estos temas tenéis que elegir tres de ellos y debatir su contenido.



# 6 MI DESEO: AMOR VERDADERO

## Ser novios

3

|   |  |
|---|--|
| 1 | Las chicas conceden sexo a los chicos para conseguir amor. Los chicos consienten el “amor” para conseguir sexo.  |
| 2 | Presión de las amistades para tener relaciones sexuales.   |
| 3 | Falta de respeto por el cuerpo, el propio y el de la otra persona.   |
| 4 | El cuerpo como un don para la persona que elegimos para compartir la vida.   |
| 5 | Siempre hay tiempo para recomenzar y cambiar tu vida.  |
| 6 | Que las chicas cuiden su forma de vestir para no confundir a los hombres. El mensaje que mandan las chicas es que lo mejor que pueden ofrecerles es su cuerpo. |
| 7 | Los hombres necesitan de las mujeres y su comportamiento para poder vivir la pureza.   |
| 8 | Las acciones desordenadas van debilitando nuestra conciencia y nos van destruyendo por dentro. Nos presentan cada vez más el mal como un bien.                 |

# 6 MI DESEO: AMOR VERDADERO

Ser novios

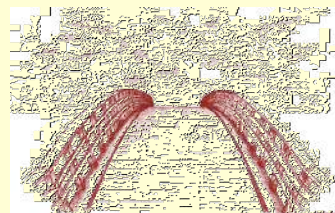
3



El noviazgo es un tramo del camino del amor. Una lección entre tomar un sendero u otro.

Es un puente al matrimonio que pasa del amor fraternal al amor esponsal. Por eso, tengo que estar muy seguro de querer cruzar el puente y elegir bien **CON QUIÉN**.

Cada lado del puente es un terreno diferente, y el puente un paso. En el puente, ni somos solo amigos, ni somos esposos.



Es una oportunidad preciosa para aprender a construir un **NOSOTROS**, desde un **TÚ** y un **YO** en el amor. Y el amor tiene una dinámica clara que me impulsa a salir de mí mismo al encuentro del otro.

El noviazgo me ayuda a practicar la fidelidad en el amor, el respeto en la diferencia, la entrega adecuada, el sacrificio, la comunicación, el perdón, la espera y la esperanza para un día poder vivir una entrega total en alma y cuerpo, al otro lado del puente, en el matrimonio.

Vivir castamente el noviazgo es vivir el noviazgo de forma integrada, como lo que es: un tiempo de conocimiento mutuo para responder a la vocación al amor en el matrimonio.

Es bueno para mí y para el otro evitar situaciones que me alejen de vivir bien mi castidad, evitando la ocasión para evitar el peligro y así aprenderé también a ser una ayuda adecuada para el otro y el noviazgo se fortalecerá y tendrá buenos cimientos para la construcción del matrimonio.