

¿Cómo sé que es un amor verdadero?



2

“Y ahora me has revelado lo que hemos pedido.”

6 MI DESEO: AMOR VERDADERO

2

¿Cómo sé que es un amor verdadero?

“Y ahora me has revelado lo que hemos pedido.”
Dan 2,23



¿Quién no ha soñado alguna vez...

con un “amor de película”?

¿Tú, sí?



6 MI DESEO: AMOR VERDADERO

2

¿Cómo sé que es un amor verdadero?

1 A continuación, te mostramos dos frases sacadas de dos películas románticas. La primera es una comedia y la segunda un drama. Dos maneras diferentes de ver el amor, el deseo y el compromiso.

"Te garantizo que si no te pido que seas mío, me arrepentiré durante el resto de mi vida, porque sé, en lo más profundo de mi ser, que estás hecho para mí".



Novia a la fuga

Reflexiona en el sentido de la frase:

¿Crees que el compromiso da miedo? ¿Por qué?

¿Cómo reconocer el verdadero amor?

¿Cómo saber que el otro está hecho para mí?

6 MI DESEO: AMOR VERDADERO

2

¿Cómo sé que es un amor verdadero?

"Lo más grande que te puede ocurrir es que ames y seas correspondido."



Moulin Rouge



¿Qué ocurre cuando no eres correspondido?

¿Crees que el amor tiene "nombre", es personal?

¿Consideras que el amor es una respuesta?

Después de invitarte a "soñar", ahora toca aterrizar en el camino:

¿Por qué querer un amor de película si solo dura 2 horas?

El amor no es algo "romántico", es una realidad que te toca el corazón y toda tu persona.

Como siempre decimos, el PROTAGONISTA eres tú, así que... **¡ Luz, cámara, acción !**



6 MI DESEO: AMOR VERDADERO

2

¿Cómo sé que es un amor verdadero?

2. Te invitamos a ponerte en situación, aunque quizá ya hayas vivido algo parecido y te puede ayudar a reflexionar:

LA PRIMERA ELECCIÓN



Me entero
que le
gusto,

y a mí
también me
gusta.



¿Qué hago?

- a) Salgo con él/ella.
- b) Espero. No le conozco.
- c) Lo dejo pasar, todavía no tengo edad.



¿Cuál has elegido?

Aporta las razones para tomar esa decisión:

Analiza ahora:

Para los que hayan elegido la primera respuesta: ¿crees que la presión social, las ideas del ambiente, la clase, le influyen decididamente aunque aparentemente no lo vea?

Piensa en algo positivo de las otras dos respuestas:

¿Qué crees que es lo mejor para ti? ¿Qué ocurre si sales y al poco ves que no te conviene?

6 MI DESEO: AMOR VERDADERO

2

¿Cómo sé que es un amor verdadero?

3 Muchas veces lo que nos gusta o nos atrae no es lo que nos conviene. A continuación te mostramos 3 situaciones:

LA BUENA ELECCIÓN: LO MEJOR

¡Observa este delicioso *brownie* cubierto con chocolate caliente!
Apetitoso, ¿verdad?



A Pablo, a Rocío y a Sonia les encanta el *brownie*.
¡Es su postre preferido!
Pero...

Pablo tiene 18 años y le han detectado una diabetes. ¡No puede tomar azúcar! Tiene que controlar mucho su dieta por el bien de su salud.

Rocío tiene 10 años y es alérgica a los frutos secos desde pequeña.

Sonia tiene escoliosis. Hace ejercicios diarios y lleva corsé. Tiene también que llevar una dieta muy equilibrada para no coger peso, por la desviación de columna.



¿Crees que les puede apetecer el pastel?

¿Qué crees que deben hacer?

6 MI DESEO: AMOR VERDADERO

2

¿Cómo sé que es un amor verdadero?

4 Comparte con tus compañeros tus ideas y reflexionad juntos lo que habéis visto: presión social a la hora de empezar a salir, saber esperar, lo que es bueno y lo que me apetece... Resume aquí tus conclusiones:



El deseo de amor está inscrito en todo corazón. En el mío también. Y no solo el deseo de ser amado, sino la necesidad de ser correspondido. Esta necesidad de amor se confunde muchas veces con "un amor verdadero", embarcándome en relaciones que no me llevan a buen puerto.

Es importante elegir BIEN, no solo lo que me apetece. En muchas ocasiones no es lo que me conviene y no coincide con mi verdadero deseo de amar y ser amado.

5 Para todo en la vida hay que prepararse. La pregunta es evidente, pero...



¿Crees que el personaje que está en la foto está preparado para conducir un coche o ir a la Universidad?



6 MI DESEO: AMOR VERDADERO

2

¿Cómo sé que es un amor verdadero?

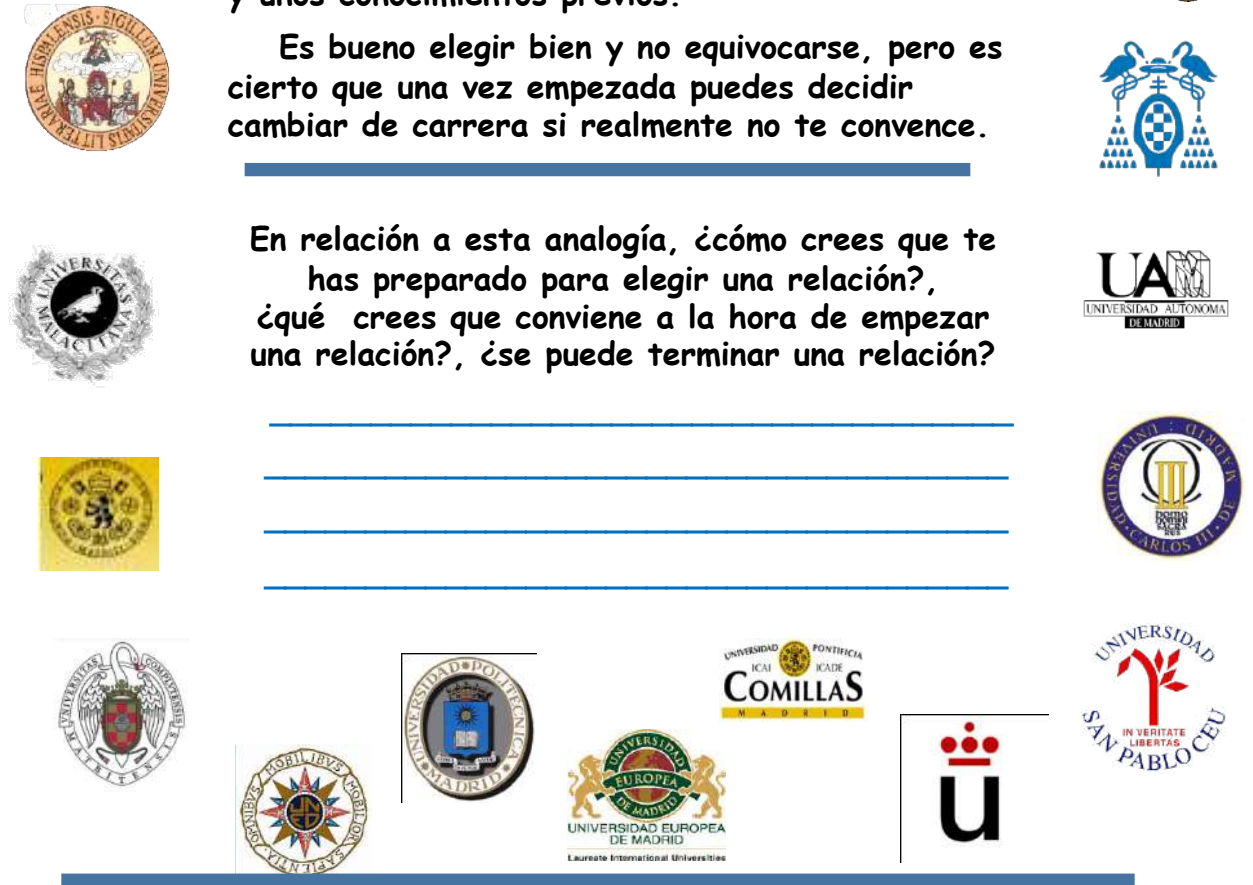


LA MADUREZ EN LA RELACIÓN

6 La carrera universitaria requiere una madurez y unos conocimientos previos.

Es bueno elegir bien y no equivocarse, pero es cierto que una vez empezada puedes decidir cambiar de carrera si realmente no te convence.

En relación a esta analogía, ¿cómo crees que te has preparado para elegir una relación?, ¿qué crees que conviene a la hora de empezar una relación?, ¿se puede terminar una relación?



¿Soy el raro?
 ¿Hasta cuándo he de esperar?
 ¿Cómo sé que es el amor de mi vida?



7 ¡Te invitamos a un juego!

¡FRÍO o CALIENTE!

Entre toda la clase, elegid un objeto para esconderlo y a un compañero para que salga de clase. El juego consiste en esconder el objeto y el compañero tiene que encontrarlo con vuestras indicaciones. Si se acerca al objeto decís ¡CALIENTE!, si se aleja, ¡FRÍO!

6 MI DESEO: AMOR VERDADERO

2

¿Cómo sé que es un amor verdadero?

8 Lo mismo ocurre con el amor. Existen indicaciones que nos sitúan y nos permiten ver si la relación va por buen camino.

Es lo que llamamos el **TERMÓMETRO DEL AMOR**.

A continuación te presentamos frases que nos indican el estado de una relación. Elige, en grupos con tus compañeros, las frases que indican que la relación es de un amor verdadero (**ROJO**) y las que no (**VERDE**).



Eres un regalo para mí

Sacas de mí lo mejor

Cuando estamos juntos solo me fijo en su físico

Te quiero tanto y estoy tan enamorado que no pienso más que en ti. Eres mi obsesión

La relación contigo me ayuda a crecer, a ser mejor

Te quiero solo para mí

Ya conozco cosas de ti que no me gustan, pero las acepto

Vamos poco a poco en la relación. Sabemos esperar

Eres mi capricho

Te respeto

Te valoro

Cuando estamos juntos hablamos de nuestras cosas y cada día nos conocemos más

Intento cambiar todo lo que no me gusta de ti

Siento que no soy yo mismo. Siempre quiero agradarte

Te quiero tanto que lo quiero todo ya

Siempre salgo contigo y estoy dejando a un lado a mis amigos

Desde que estoy contigo ha mejorado la relación con mis padres y amigos

Te valoro

Quiero tu bien



6 MI DESEO: AMOR VERDADERO

2

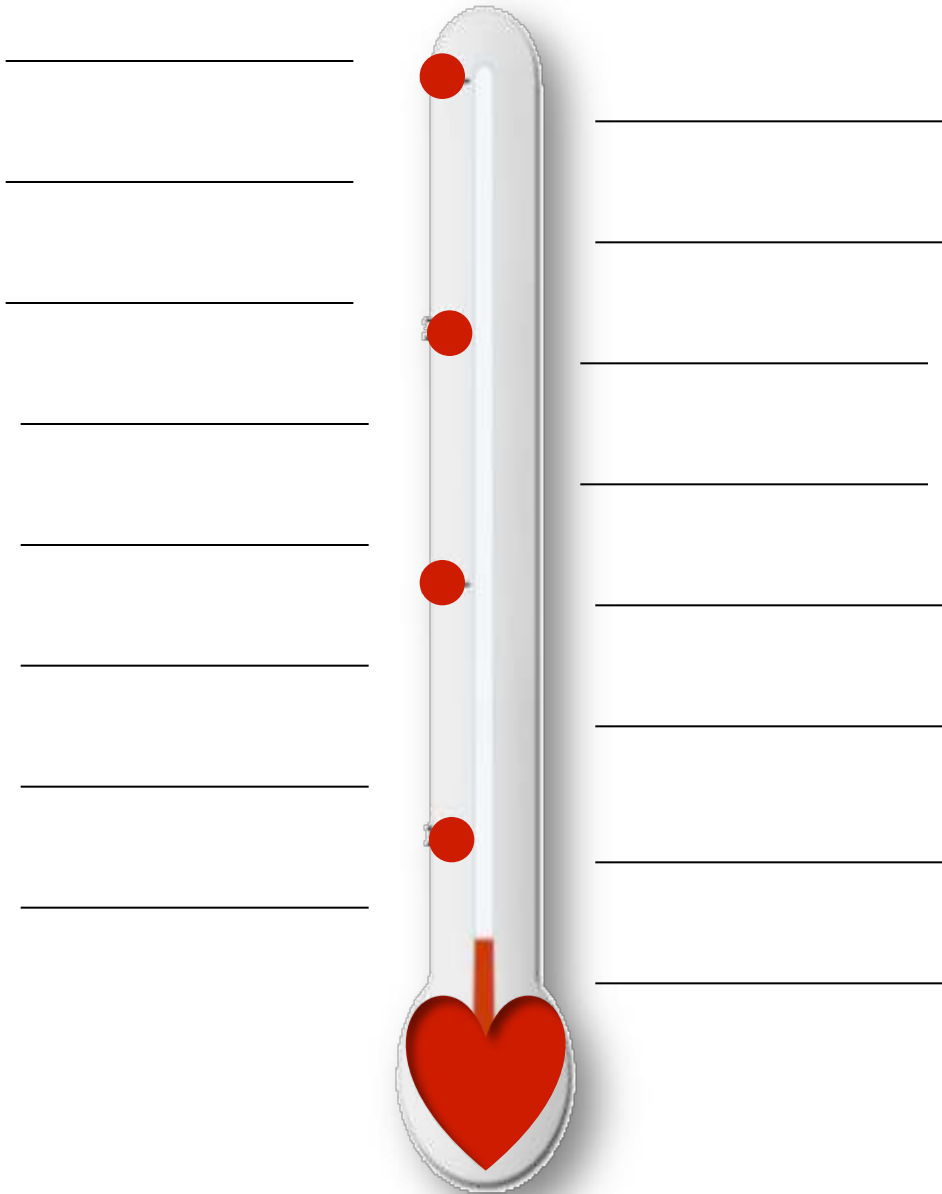
¿Cómo sé que es un amor verdadero?

9 Este es tu termómetro del amor. ¡Es un REGALO!

Copia en él las frases que te ayuden a vivir tu relación y a descubrir en el camino si es o no un amor verdadero.

¡Tenlo muy presente en tu vida!

EL TERMÓMETRO DEL AMOR



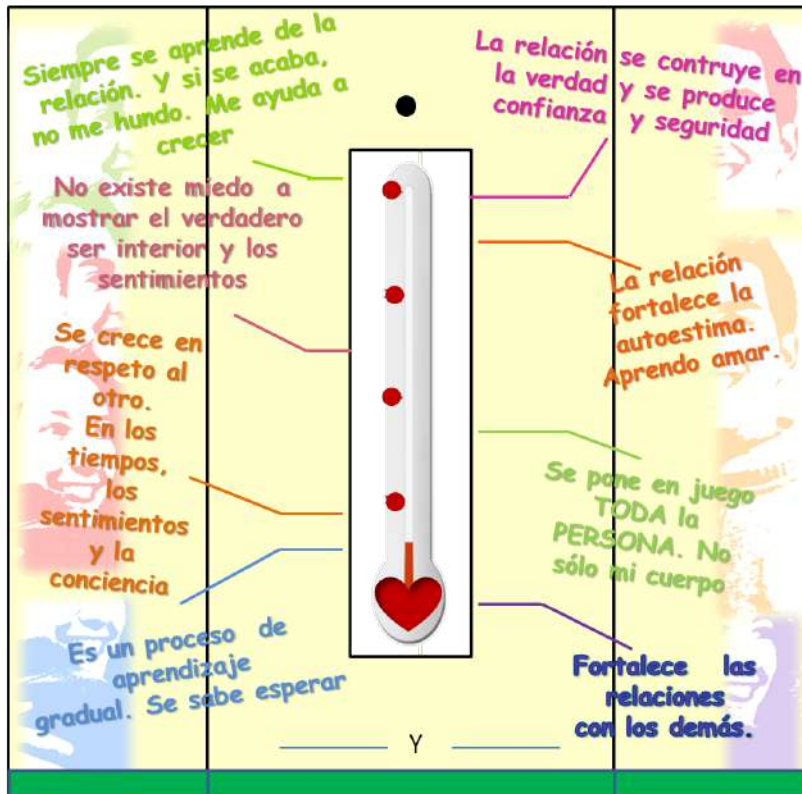
6 MI DESEO: AMOR VERDADERO

2

¿Cómo sé que es un amor verdadero?

10 TE HACEMOS ENTREGA DE UN TERMÓMETRO PORTÁTIL

EN LA CONSTRUCCIÓN DEL AMOR

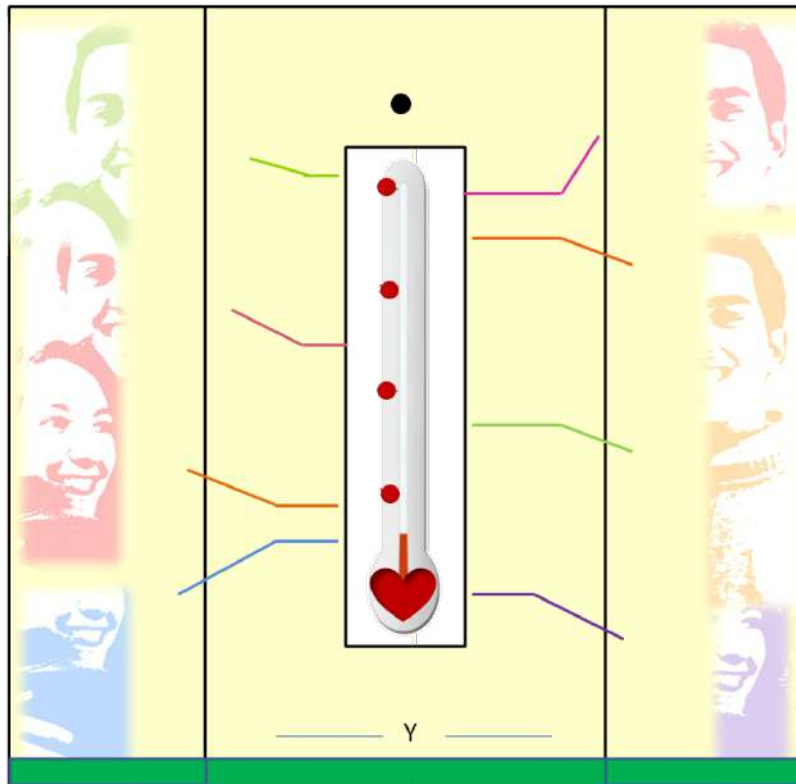


6 MI DESEO: AMOR VERDADERO

2

¿Cómo sé que es un amor verdadero?

Puedes hacer el tuyo con tus propias frases



EN LA CONSTRUCCIÓN DEL AMOR

6 MI DESEO AMOR VERDADERO

2

¿Cómo sé que es un amor verdadero?

11 Terminamos la sesión presentando dos canciones con letras muy diferentes, que reflejan un poco los dos tipos de amor que se dan ahora. Un amor hedonista y utilitarista y un amor de entrega, que busca el bien del amado. **Todo:** <https://www.youtube.com/watch?v=b-yEmwpE1wU>
Para toda la vida: <https://www.youtube.com/watch?v=31tECTDA2xY>

TODO PEREZA

Vuela, vuela, vuela conmigo,
cuélate dentro dime "chico",
dame calor, sácame brillo,
hazme el amor en nuestro nido.
No quiero nada, nada más,
me sobra respirar.
Sube, sube, sube conmigo,
déjalo todo, yo te cuido,
ven a Madrid, ten un descuido,
haz cosas mientras yo te miro.
No tengo miedos, no tengo
dudas,
lo tengo muy claro ya.
Todo es tan de verdad
que me acojono cuando pienso
en tus pequeñas dudas, y eso
que si no te tengo reviento,
quiero hacértelo muy lento.

Todo, todo, todo, todo,
yo quiero contigo todo.
Poco, muy poco a poco, poco,
que venga la magia y estemos
solos, solos, solos, solos,
yo quiero contigo sólo,
solos rozándonos todo, sudando,
cachondos,
volviéndonos locos, teniendo
cachorros,
clavarnos los ojos, bebernos a
morro.

Sueña, sueña, sueña conmigo,
escribeme luego un mensajito,
dime hacia donde yo te sigo,
si tu te tiras yo me tiro.
No tengo miedos, no tengo
dudas
lo tengo muy claro ya.
Todo es tan de verdad
que me acojono cuando pienso
en tus pequeñas dudas, y eso
que si no te tengo reviento,
quiero hacértelo muy lento

PARA TODA LA VIDA. EL SUEÑO DE MORFEO

Si fueras una luz en el cielo,
dejarías en el paro al sol,
si fueras una luz en el cielo.

Si fueras como el viento en la arena,
llegarías hasta el corazón,
de quién se esconde como yo.

Si fueras solo la mitad,
te sobraría otra mitad,
cuesta creer,
que eres de verdad,
y si fueras para toda la vida,
si tú fueras para toda la vida,
yo sería la persona más feliz,
yo te quiero para toda la vida,
yo te quiero para toda la vida,
yo te quiero para toda la vida,
yo sería la persona más feliz. [x2]

Si fueras una gota de agua,
nadie volvería a tener sed,
si fueras una gota de agua.

Si fueras tan sólo palabras,
serías la más bella canción,
escrita nunca por amor.

Si fueras solo la mitad,
te sobraría otra mitad,
cuesta creer,
que eres de verdad.

Y si fueras para toda la vida,
si tú fueras para toda la vida,
yo sería la persona más feliz,
yo te quiero para toda la vida,
yo te quiero para toda la vida,
yo te quiero para toda la vida,
yo sería la persona más feliz. [x2]

para toda la vida
si tú fueras para toda la vida
para toda la vida

yo te quiero
para toda la vida

6 MI DESEO: AMOR VERDADERO

¿Cómo sé que es un amor verdadero?

2

Después de escuchar las canciones, podéis contestar primero a las preguntas y luego poner las respuestas en común.



¿Qué actitudes reflejan estas canciones?

¿Qué diferencias hay entre los dos amores?

¿Con qué características reflejarías un amor verdadero?

¿Cómo puedes ver que aunque te diga que te ame no sea un amor verdadero?



EN LA CONSTRUCCIÓN DEL AMOR

6 MI DESEO: **AMOR VERDADERO**

2

¿Cómo sé que es un amor verdadero?



A veces es difícil distinguir los sentimientos y puedo confundir un amor de amistad y una atracción, un sentimiento romántico con una relación de amor, un amor de pasión con un amor completo, maduro y verdadero.

¿Cómo saber si estoy preparado?

Llevo preparándome toda mi vida. Desde que nací he ido aprendiendo a amar y he sentido el amor, y seguiré aprendiendo el resto de mi vida.

El amor tiene sus etapas: nace, crece, se transforma, adquiere madurez, compromiso. El amor es personal. Yo entro en juego, el otro, también, la PERSONA responde.

El amor requiere tiempo. En una primera relación no se ha completado el amor. Es una pena que queme las etapas. ¡No estoy llamado a eso! Estoy llamado a un amor verdadero.

No es tan complicado saber si lo que vivo es AMOR con mayúsculas. Tengo que estar muy atento a mis afectos, mis deseos y conducirlos con mi voluntad, mi razón y libertad.

Un amor verdadero me hace crecer, me abre a los demás, saca lo mejor de mí, me acompaña, me valora y respeta, me da estabilidad y autoestima, me da fortaleza y me enseña, me ayuda a conocerme mejor, a reconocermene necesitado, a perdonar, a sacrificarme, me conduce, me descubre, me hace feliz, me llena...